



# دليل التوعية السيبرانية للرقة الأبوية

## نحو فضاء سيبراني آمن لأبنائنا

October 2024



يقدّم هذا الدليل مجموعة من  
الإرشادات التي تهدف إلى رفع  
مستوى الوعي السiberاني حيال  
كيفية تفعيل خاصية الرقابة الأبوية  
لعدد من الأنظمة والأجهزة

# محتوى الدليل

## 6 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS

إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات	7
تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز	7
ضبط إعدادات الشراء والتنزيل من المتاجر	8
ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك	9
السمام وحظر موقع الويب عن طفلك	9
إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات	9
تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة	10
التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون	10
حظر جهات الاتصال	11

## 12 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات	14
ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك	15
تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز	16
تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات	16
التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play	17
التحكم بقيود المحتوى المناسب - YouTube	18
التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google Chrome	18
تبني موقع طفلك	18
قفل شاشة جهاز الطفل	19
منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة	19
ضبط صلاحيات التطبيقات	19

## 20 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation (PS5)

تصحيح الإعدادات (التحكم بإعدادات خصوصية الطفل)	22
الرقابة الأبوية (تقييد محتوى الطفل)	22
إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)	23
إدارة أفراد العائلة: من حساب مدير العائلة	23

## 24 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox

إنشاء رمز الأمان	25
إنشاء حساب الطفل	26
التحكم بحساب الطفل	27
تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل	28
إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل	29
تحديد وقت اللعب لطفلك	29

# الرقابة الأبوية تمنحك القدرة على:



مراقبة أنشطة طفلك  
عند استخدام الجهاز



تصفية المحتوى  
غير المناسب لطفلك



الحرص على التحدث مع أطفالك  
حول مخاطر الإنترنت



وضع حدود زمنية  
لاستخدام الجهاز



# تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS



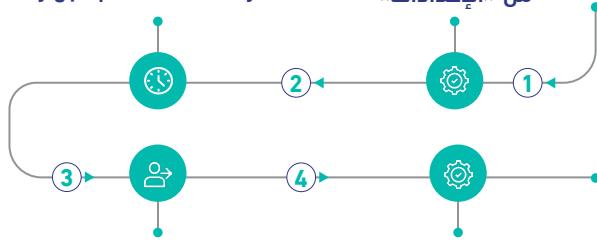
# تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS

iOS | 1



## إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات

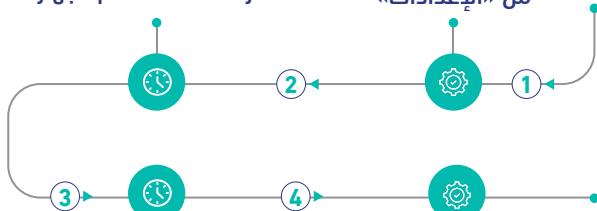
اختر «مدة استخدام الجهاز» من «الإعدادات»



قم بإنشاء كلمة مرور  
اضغط على «استخدام رمز دخول»  
ميزة مدة استخدام الجهاز

## تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز

اختر «مدة استخدام الجهاز» من «الإعدادات»



اختر «وقت التوقيت»  
قم بتفعيل خيار مجدول  
واختر ما يناسبك

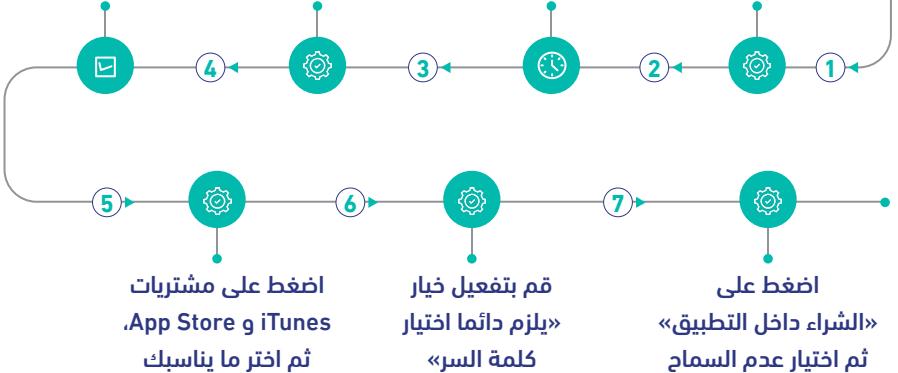


## ضبط إعدادات الشراء والتتنزيل من المتاجر

اختر «قيود المحتوى» قم بتفعيل خيار قيود المحتوى والخصوصية

اختر «مدة استخدام الجهاز»

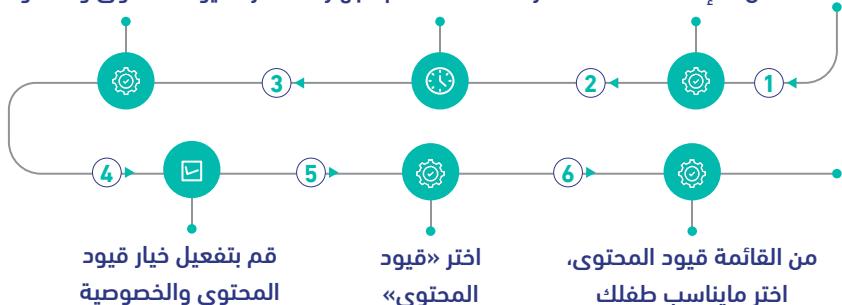
من «الإعدادات»





## ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك

اختر «مدة استخدام الجهاز» اختر «قيود المحتوى والخصوصية» من «الإعدادات»



## السماح وحظر مواقع الويب عن طفلك

اختر «مدة استخدام الجهاز» اختر «قيود المحتوى والخصوصية» من «الإعدادات»



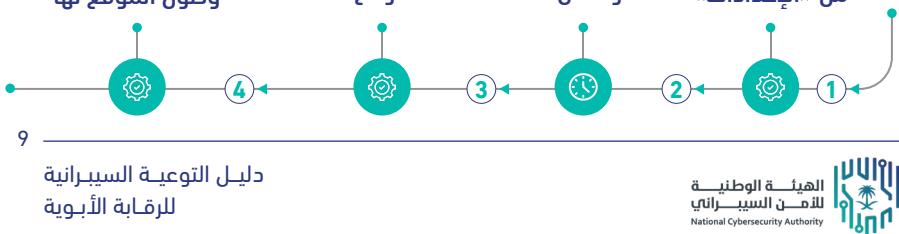
## إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات

قم بتعديل على التطبيقات والمرغوب منع أو السماح وصول الموقع لها

اختر «خدمات الموقع»

اختر «الخصوصية والأمن»

من «الإعدادات»





## تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة

اضغط على «إظهار المعاينات»،

ثم اختر ما يناسب طفلك



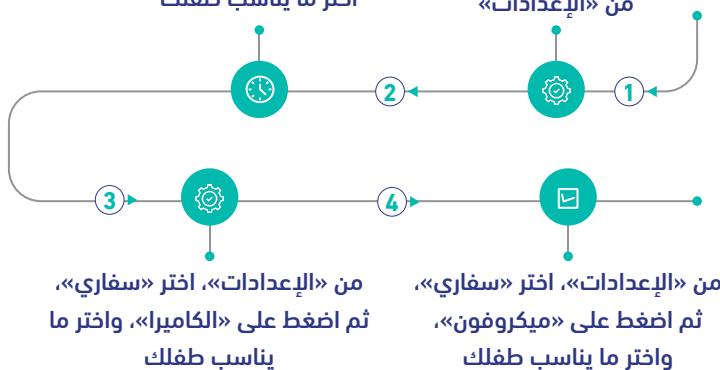
اختر «الإشعارات»

من «الإعدادات»

## التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون

اختر «Siri والبحث»، ثم

اختر ما يناسب طفلك



من «الإعدادات»، اختر «سفاري»،

ثم اضغط على «كاميرا»، واختر ما يناسب طفلك

من «الإعدادات»

من «الإعدادات»، اختر «سفاري»،

ثم اضغط على «ميكروفون»، واختر ما يناسب طفلك



## حظر جهات الاتصال



# تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android



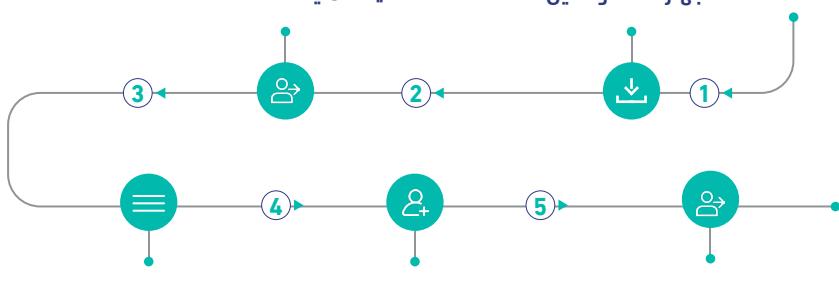
# تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

Android | 2



سجل دخولك بالبريد الإلكتروني  
الذي ينتهي بـ «@gmail.com»

حمل تطبيق Google Family Link  
من المتاجر الرسمية على  
جهاز أحد الوالدين



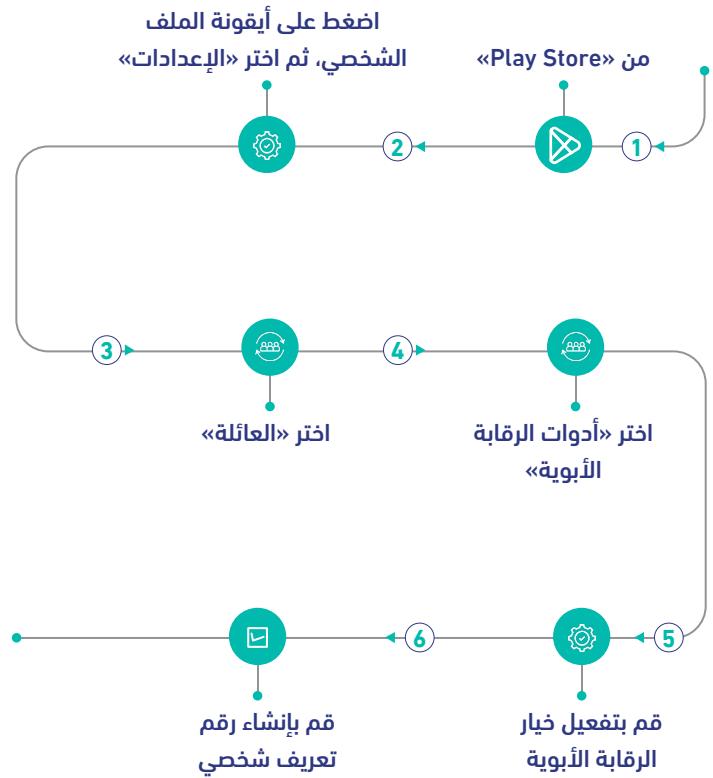
اضغط على العلامة  
الظاهرة في أعلى  
الصفحة

اختر «إضافة طفل»

سجل الدخول بالبريد الإلكتروني  
لطفلك أو أنشئ حساب خاص به.  
واتبع الخطوات على الشاشة



## إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات



## ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك



## تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز

اختر «وقت الاستراحة»، ثم اختر ما يناسب طفلك

اختر «الحد اليومي»، ثم اختر ما يناسب طفلك

«Family Link» من

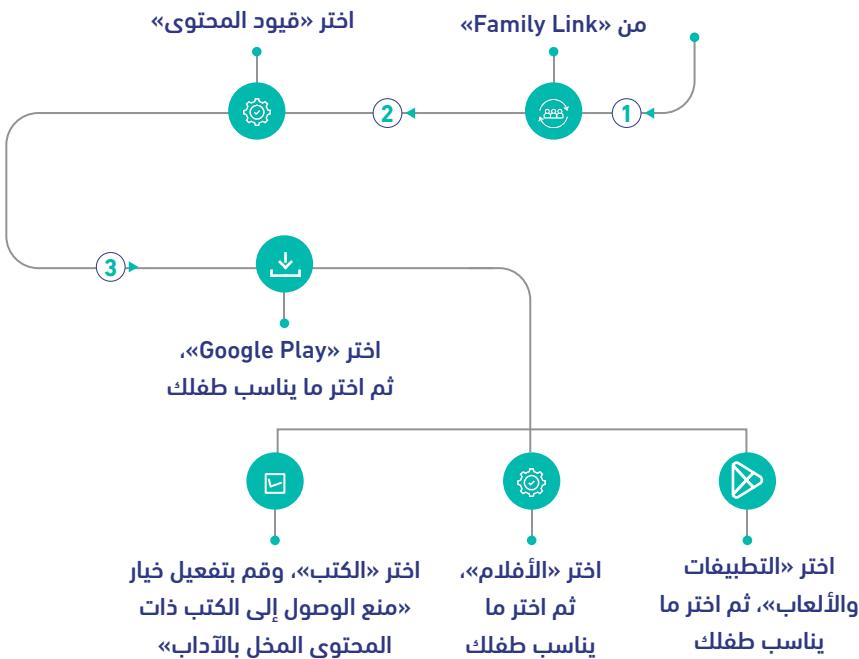


## تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات

اختر «الحد الأقصى ل-duration»  
«التطبيقات»، واختر ما يناسب طفلك  
«Family Link» من



## التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play



## التحكم بقيود المحتوى المناسب - YouTube



## التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google Chrome



## تتبع موقع طفلك



## قفل شاشة جهاز الطفل

اختر «نوع شاشة القفل»،  
ثم اختر ما يناسبك



اختر «شاشة  
القفل»



من جهاز الطفل.. اختر  
«الإعدادات»



## منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة

اضغط على «ثبت التطبيقات غير  
المعروف»، ثم اختر ما يناسب طفلك



اختر «الحماية  
والخصوصية»



من جهاز الطفل..  
اختر «الإعدادات»

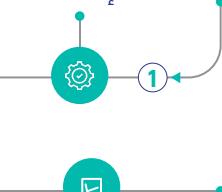


## ضبط صلاحيات التطبيقات

اختر «التطبيقات»



من جهاز الطفل.. اختر  
«الإعدادات»



اضغط على أيقونة  
الخيارات أعلى الصفحة

من «إدارة الأذونات»،  
اختر ما يناسبك

تفعيل الرقابة الأبوية

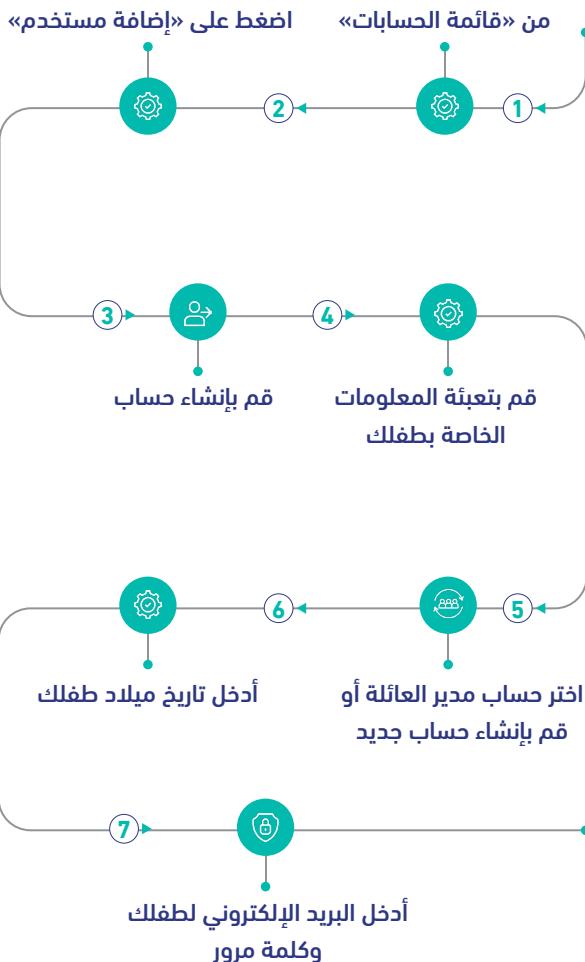
 PlayStation

لجهاز

# تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation



PlayStation (PS5) | 3



## تخصيص الإعدادات (للتحكم بإعدادات خصوصية الطفل)

اختر ما يناسبك لتحديد خصوصية طفلك  
ومن ثم اختر تطبيق

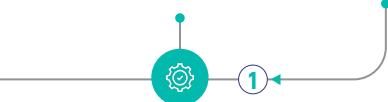


## الرقابة الأبوية (تقيد محتوى الطفل)

من «PS5»، قم باختبار  
عمر طفلك



من «مستوى التقيد»، قم باختيار  
«تخصيص»، ثم اختر ما يناسب طفلك



## إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)

قم بتفعيل خيار «تقييد وقت اللعب» ثم اختر ما يناسب طفلك



من «إعدادات وقت اللعب»

قم بتحديد المنطقة الزمنية



## إدارة أفراد العائلة

### من حساب مدير العائلة

اختر حساب أحد أطفالك وتابع الإرشادات



اختر «إدارة العائلة»

اختر «العائلة»  
والرقابة الأبوية»

من «إعدادات»



اختر «العائلة»  
والرقابة الأبوية» من «إعدادات»

اختر حساب أحد أطفالك



# تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox



# تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox

Xbox | 4

## إنشاء رمز الأمان



لمشاهدة  
الخطوات

اختر «العائلة والأمان  
على الإنترنت»

من «الإعدادات» اختر «عام»



2



3



4

اختر «إعدادات التحكم الأسرية»



5

اختر «إنشاء رمز  
PIN الخاص بك»



6

اختر «تسجيل الدخول والأمان  
ورمز PIN الخاص بك»



7

قم بإنشاء رقم التعريف الشخصي  
الخاص بك



## إضافة حساب الطفل

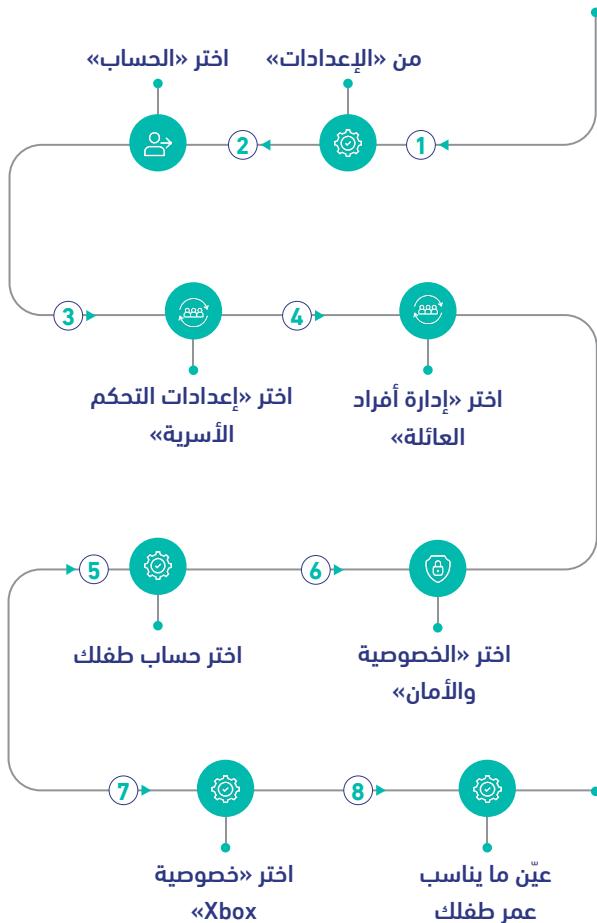
- 6 اختر «إضافة إلى العائلة»
- 7 قم بإنشاء حساب خاص بطفلك أو تسجيل الدخول لحساب طفلك
- 8 طريقة تسجيل دخول حساب الوالدين
- 9 قم بتسجيل الدخول من خلال حسابك لمنح ابنك الموافقة
- 10 تظهر لك شاشة التعليمات، واختر التالي
- 11 من «تفصيلات تسجيل الدخول والأمان»، اختر ما يناسبك

- 1 الإعدادات
- 2 اختر «عام»
- 3 اختر «العائلة والأمان على الإنترنت»
- 4 اختر «إعدادات التحكم الأسرية»
- 5 اختر «إدارة أفراد العائلة»

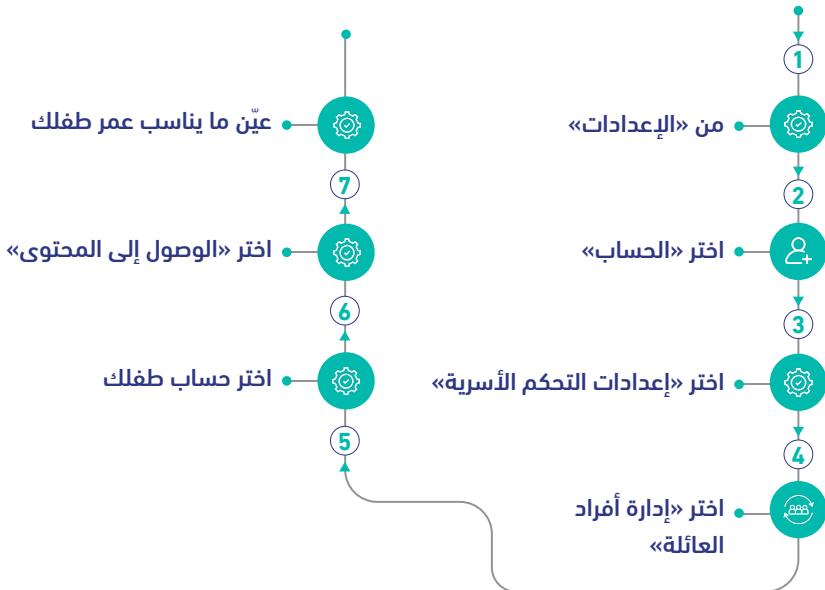


26

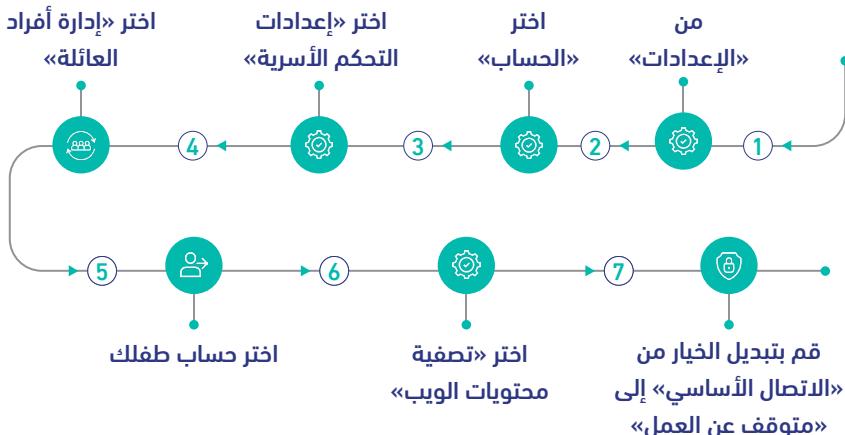
## التحكم بحساب الطفل



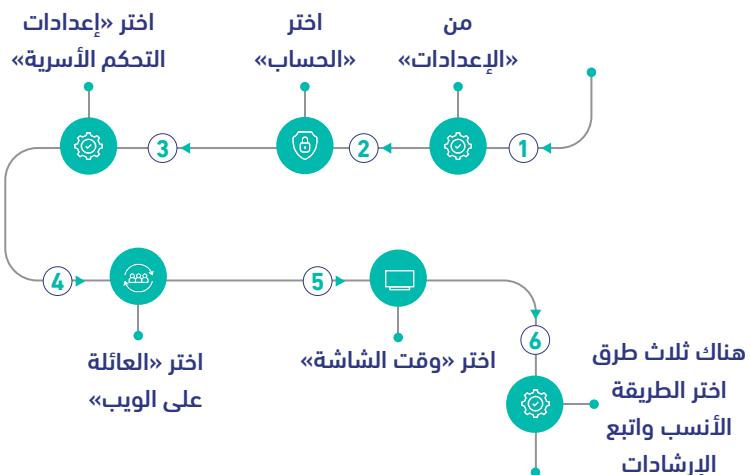
## تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل



## إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل



## تحديد وقت اللعب لطفلك





الهيئة الوطنية  
للأمن السيبراني

National Cybersecurity Authority





الهيئة الوطنية  
للأمن السيبراني

National Cybersecurity Authority