



دليل التوعية السيبرانية للرقابة الأبوية

نحو فضاء سيبراني آمن لأبنائنا

يقدم هذا الدليل مجموعة من
الإرشادات التي تهدف إلى رفع
مستوى الوعي السيبراني حيال
كيفية تفعيل خاصية الرقابة الأبوية
لعدد من الأنظمة والأجهزة

محتوى الدليل

6 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS

- 7 إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات
- 7 تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز
- 8 ضبط إعدادات الشراء والتنزيل من المتاجر
- 9 ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك
- 9 السماح وحظر مواقع الويب عن طفلك
- 9 إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات
- 10 تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة
- 10 التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون
- 11 حظر جهات الاتصال

12 تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

- 14 إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات
- 15 ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك
- 16 تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز
- 16 تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات
- 17 التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play
- 18 التحكم بقيود المحتوى المناسب - YouTube
- 18 التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google Chrome
- 18 تتبع موقع طفلك
- 19 قفل شاشة جهاز الطفل
- 19 منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة
- 19 ضبط صلاحيات التطبيقات

20 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation (PS5)

- 22 تخصيص الإعدادات (للتحكم بإعدادات خصوصية الطفل)
- 22 الرقابة الأبوية (تقييد محتوى الطفل)
- 23 إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)
- 23 إدارة أفراد العائلة: من حساب مدير العائلة

24 تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox

- 25 إنشاء رمز الأمان
- 26 إنشاء حساب الطفل
- 27 التحكم بحساب الطفل
- 28 تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل
- 29 إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل
- 29 تحديد وقت اللعب لطفلك

الرقابة الأبوية تمنحك القدرة على:



مراقبة أنشطة طفلك
عند استخدام الجهاز



تصفية المحتوى
غير المناسب لطفلك



الحرص على التحدث مع أطفالك
حول مخاطر الإنترنت



وضع حدود زمنية
لاستخدام الجهاز



تفعيل الرقابة الأبوية

لنظام  iOS

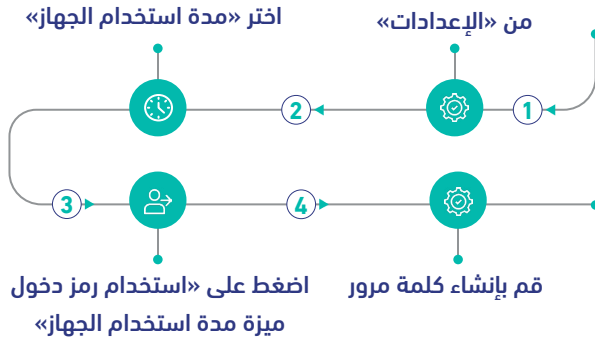
تفعيل الرقابة الأبوية لنظام iOS



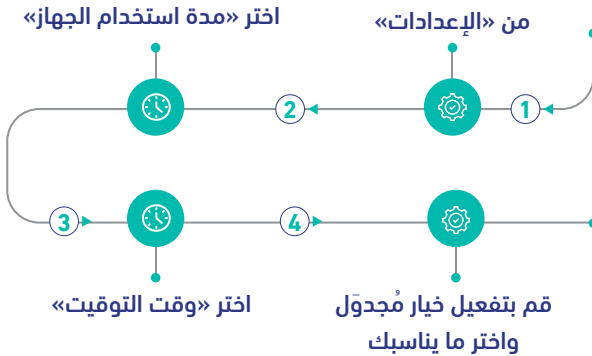
لمشاهدة
الخطوات

iOS | 1

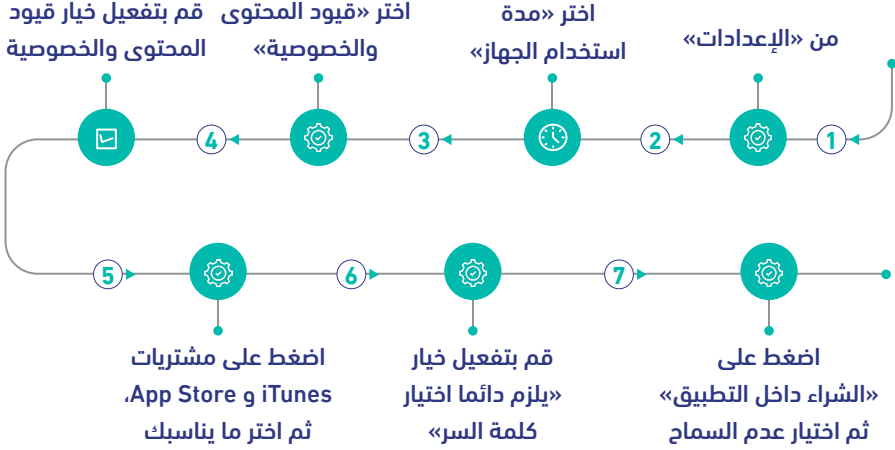
إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات



تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز



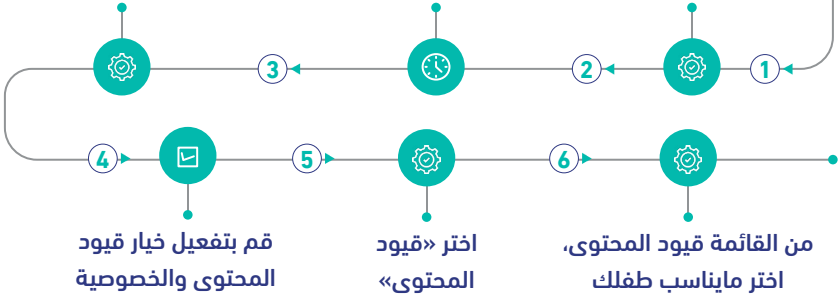
ضبط إعدادات الشراء والتنزيل من المتاجر





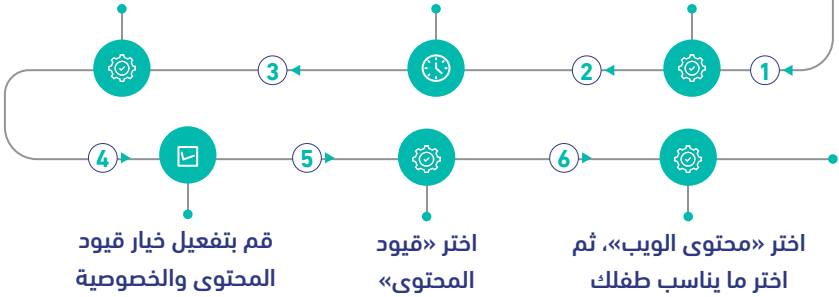
ضبط المحتوى المناسب لفئة عمر طفلك

من «الإعدادات» اختر «مدة استخدام الجهاز» اختر «قيود المحتوى والخصوصية»



السماح وحظر مواقع الويب عن طفلك

من «الإعدادات» اختر «مدة استخدام الجهاز» اختر «قيود المحتوى والخصوصية»



إعدادات الوصول إلى المواقع على التطبيقات

قم بتعديل على التطبيقات
والمربوب منع أو السماح
وصول الموقع لها

اختر «خدمات
الموقع»

اختر «الخصوصية
والأمن»

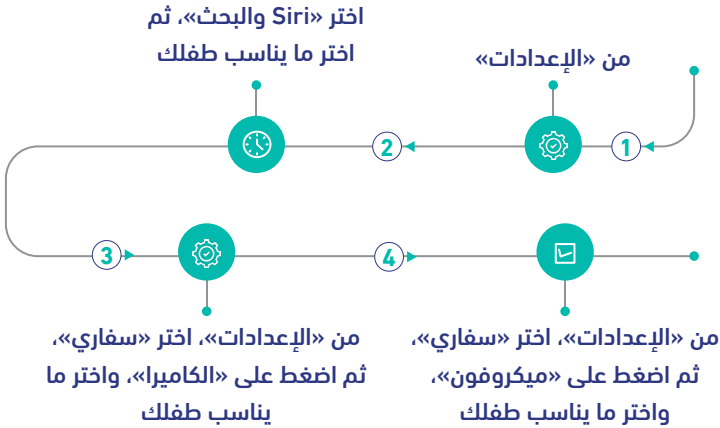
من «الإعدادات»



تحديد كيفية ظهور الإشعارات على الشاشة



التحكم بإعدادات Siri للكاميرا والميكروفون



حظر جهات الاتصال



تفعيل الرقابة الأبوية



لنظام Android

تفعيل الرقابة الأبوية لنظام Android

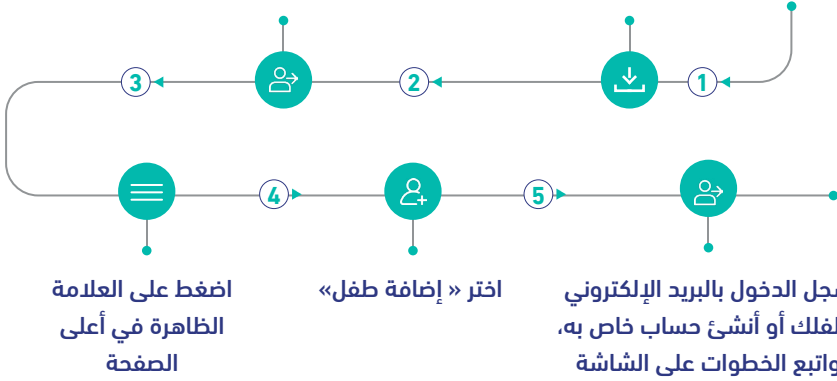
Android | 2



لمشاهدة
الخطوات

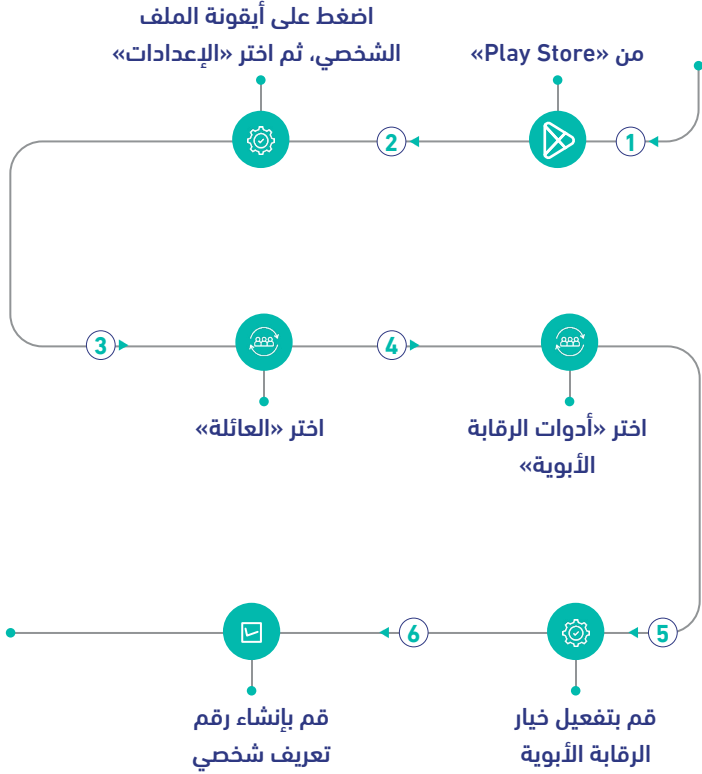
سجّل دخولك بالبريد الإلكتروني
الذي ينتهي بـ «gmail.com»

حمل تطبيق Google Family
Link من المتاجر الرسمية على
جهاز أحد الوالدين





إنشاء كلمة مرور لضبط صلاحيات وصول طفلك للإعدادات





ضبط التطبيقات والألعاب المناسبة لعمر طفلك





تحديد وقت استخدام طفلك للجهاز

اختر «وقت الاستراحة»، ثم اختر ما يناسب طفلك

اختر «الحد اليومي»، ثم اختر ما يناسب طفلك

من «Family Link»



تحديد مدة استخدام طفلك للتطبيقات

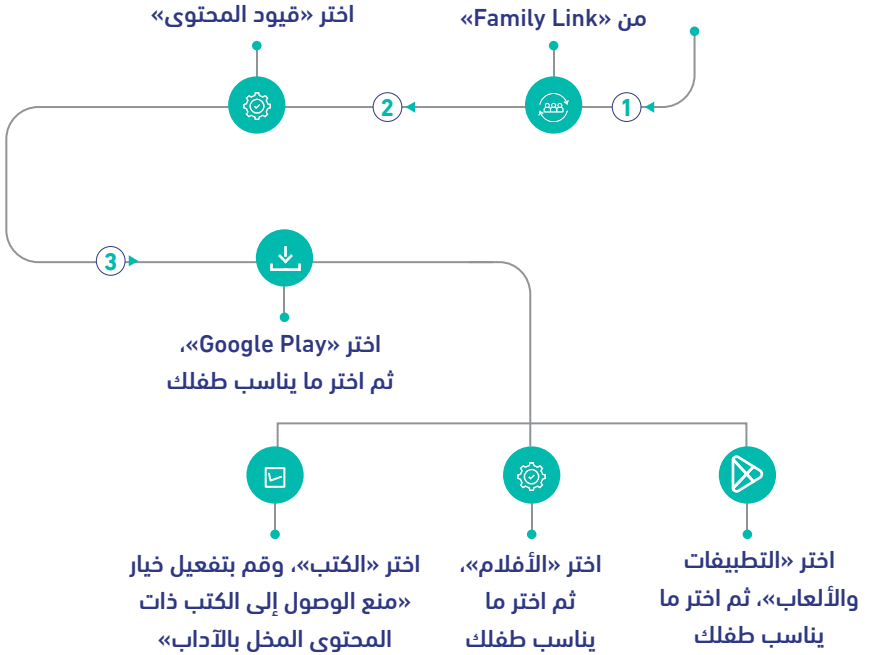
اختر «الحد الأقصى لمدة استخدام التطبيقات»، واختر ما يناسب طفلك

من «Family Link»





التحكم بقيود المحتوى المناسب - Google play





التحكّم بقيود المحتوى المناسب – YouTube



التحكّم بقيود المحتوى المناسب – Google Chrome



تتبع موقع طفلك





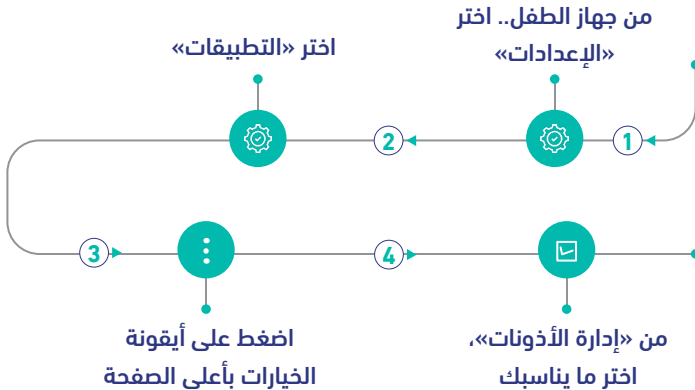
قفل شاشة جهاز الطفل



منع تثبيت التطبيقات من مصادر مجهولة



ضبط صلاحيات التطبيقات

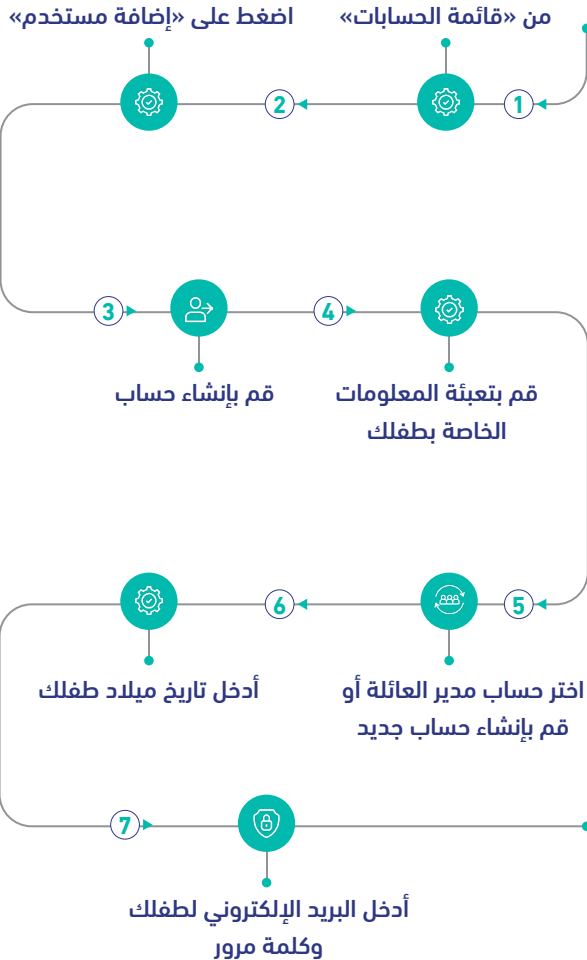


تفعيل الرقابة الأبوية

 **لجهاز PlayStation**

تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز PlayStation

PlayStation (PS5) | 3



تخصيص الإعدادات (للتحكم بإعدادات خصوصية الطفل)

اختر ما يناسبك لتحديد خصوصية طفلك
ومن ثم اختر تطبيق



الرقابة الأبوية (تقييد محتوى الطفل)

من «PS5»، قم باختيار
عمر طفلك

من «مستوى التقييد»، قم باختيار
«تخصيص»، ثم اختر ما يناسب طفلك





إدارة وقت اللعب لطفلك (التحكم بوقت اللعب)

قم بتفعيل خيار «تقييد وقت اللعب» ثم اختر ما يناسب طفلك

من «إعدادات وقت اللعب»

قم بتحديد المنطقة الزمنية



إدارة أفراد العائلة

من حساب مدير العائلة

اختر حساب أحد أطفالك واتبع الإرشادات

اختر «إدارة العائلة»

اختر «العائلة والرقابة الأبوية»

من «الإعدادات»



تفعيل الرقابة الأبوية



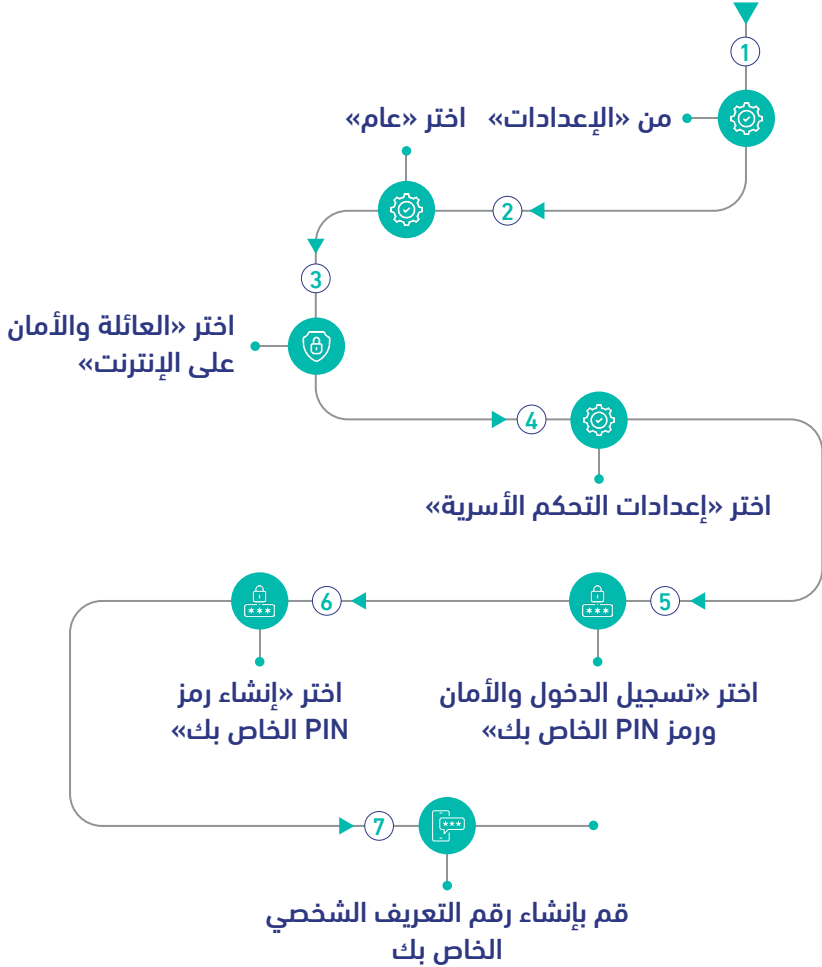
لجهاز Xbox

تفعيل الرقابة الأبوية لجهاز Xbox

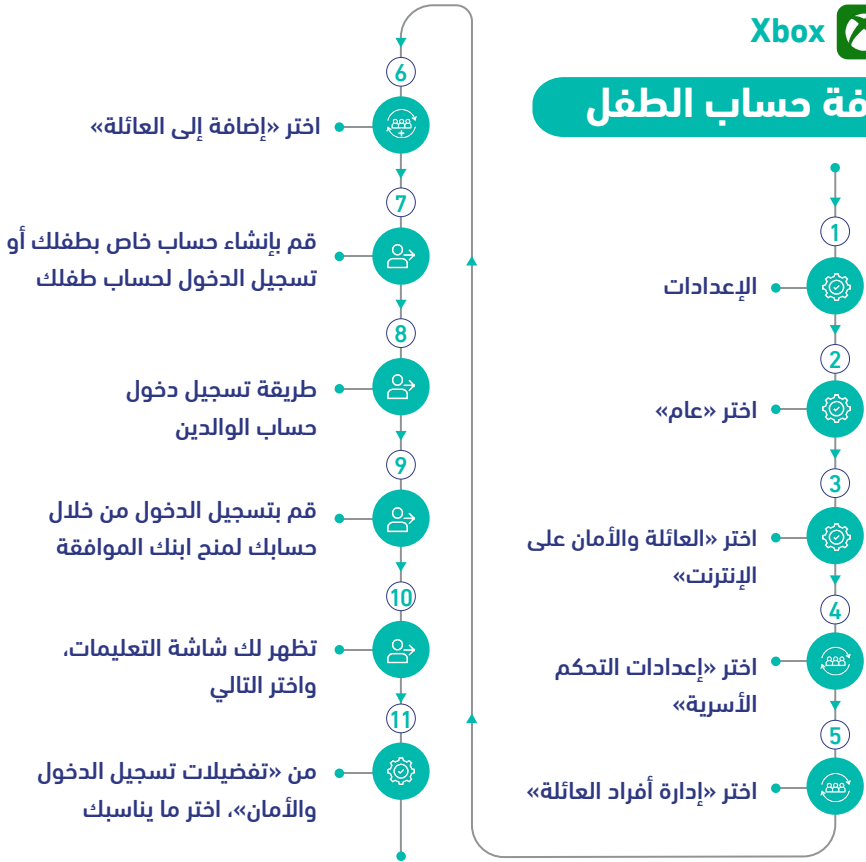
Xbox | 4



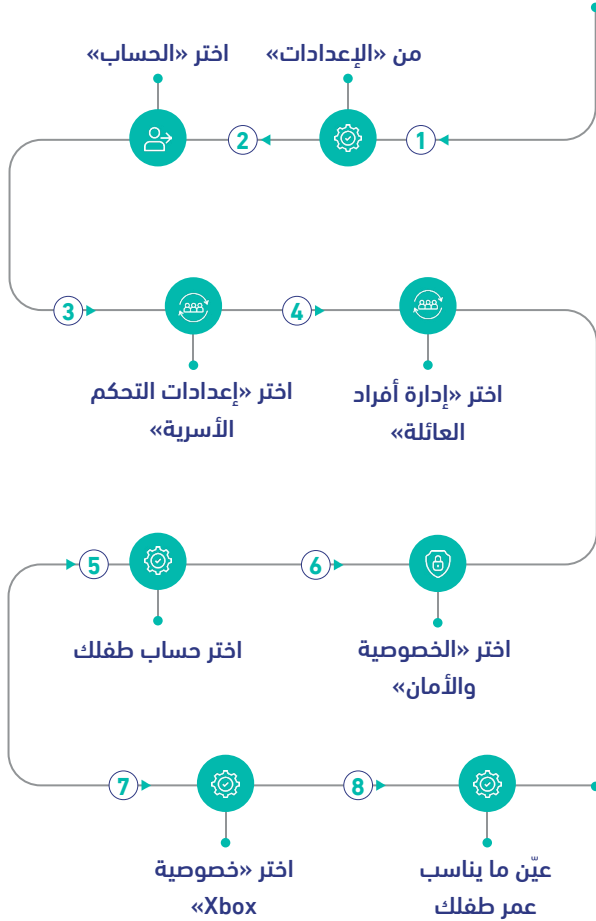
إنشاء رمز الأمان



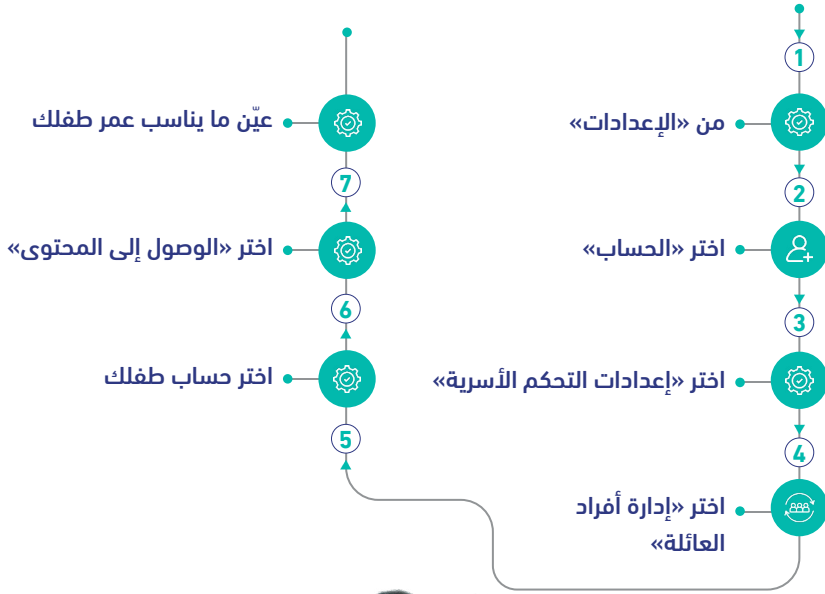
إضافة حساب الطفل



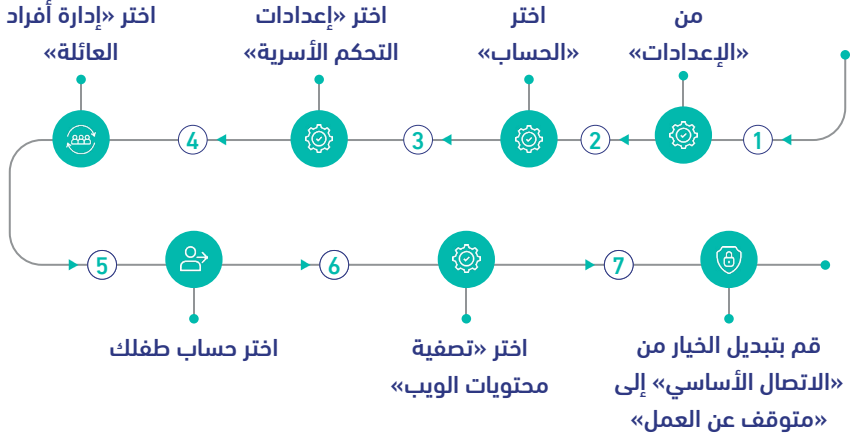
التحكم بحساب الطفل



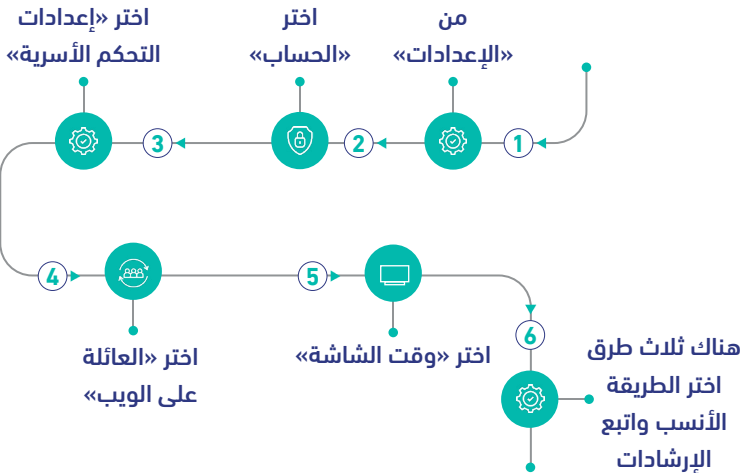
تحديد فئة المحتوى لحساب الطفل



إعدادات تصفح محتوى الويب لحساب الطفل



تحديد وقت اللعب لطفلك





الهيئة الوطنية
للأمن السيبراني
National Cybersecurity Authority



الهيئة الوطنية
للأمن السيبراني
National Cybersecurity Authority